

CONTACTANOS EN FACEBOOK: ESTACIONDEPORTES
FONO: 27792763 – 24015831

TALLERES DEPORTIVOS Y RECREACIONALES 2016

GRATUITOS

TALLER	HORARIO	DIAS	PROFESOR
ZUMBA	09:00-10:00 HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	IVONNE RAMIREZ
SPINNING	09:30-10:30 HRS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
BAILE ENT. ADULTO MAYOR	10:00-11:00HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	VANIA VICENCIO
ACOND. FISICO Y MUSCULACION	10:30- 11:30 HRS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
PILATES-FITBALL	10:00-11:00HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	KAREN BAEZA
YOGA	11:15-12:15 HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	GRECIA FUENZALIDA
TENIS DE MESA	15:30-17:30 HRS.	LUNES	JUAN MELLADO
TENIS DE MESA	16:00 A 18:00 HRS	JUEVES	JUAN MELLADO
TENIS DE MESA	10:00 A 12:00 HRS	SABADO	JUAN MELLADO
KARATE SHUDOKAN	19:00-21:00HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	JOSE LUIS NECUL
AEROMIX LOCALIZADO	9:00-10:00 HRS.	MARTES Y JUEVES	IVONNE RAMIREZ
EJER. FISICO (ADUL. MAYOR)	11:15-12:00HRS.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	KATHERINE MENESES
SPINNING	15:00-16:00HRS.	LUNES MIERCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
BOXEO	19:00-20:30HRS	MARTES Y JUEVES	RODOLFO MORAGA
CROSSFIT PARA ADOLESCENTES (cupos limitados)	17:30-18:30HRS.	LUNES Y MIERCOLES	CAMILA MOLINA
CROSSFIT PARA ADOLESCENTES (cupos limitados)	17:00 A 18:00 HRS	VIERNES	JOSE RIVERA
ZUMBA	10:30 A 11:30 HRS.	MARTES Y JUEVES	RAUL ALARCON
ACADEMIA TIERRA CHILENA	17:00 A 19:00 HRS	MARTES Y JUEVES	CRISTIAN BARRAZA
ACOND. FISICO Y MUSCULACION	15:00 A 16:00 HRS	MARTES Y JUEVES	RODRIGO ROJAS
CROSSFIT (CUPOS LIMITADOS)	11:00 A 12:00 HRS	SABADOS	JOSÉ RIVERA



CONTACTANOS EN FACEBOOK: ESTACIONDEPORTES

FONO: 27792763 – 24015831

TALLERES PAGADOS 2016

TALLER	HORARIO	DIAS	PROFESOR
CROSSFIT	8:30-9:30 HRS	LUNES A VIERNES	STREET BOX
KEMPO KARATE	18:00-19:30HRS	MARTES Y JUEVES	ALEJANDRO DONOSO
ACOND. FISICO Y MUSCULACION	19:00-21:00HRS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
ZUMBA	21:00-22:00HRS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	IVONNE RAMIREZ
AEROMIX	20:00-21:00HRS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	KATHERINE MENESEES
ZUMBA	21:00-22:00HRS.	MARTES Y JUEVES	RODRIGO ITURRA
KUDO	20:30-22:00 HRS	MARTES Y JUEVES	JUAN CONCHA
NINJUTSU	20:00-21:00 HRS	JUEVES	ALEJANDRO VASQUEZ
CROSSFIT	18:30-19:30 Y 20:30HRS	LUNES A VIERNES	STREET-BOX
KICKBOXING	10:00-12:00 HRS	SABADOS	JUAN AREVALO
TENIS DE MESA	10:00-14:00 HRS	SABADOS	JUAN MELLAO
JUDO	18:00- 20:30 HRS	MARTES Y JUEVES	SERGIO CARRASCO
GIMNASIA ORIENTADA A CROSSFIT	9:30 A 10.30 HRS	SABADOS	DAVID CASTILLO
JUDO	10:00 A 12:00 HRS	SABADO	SERGIO CARRASCO
BOX	11:30 A 12:30 HRS	SABADO	RODOLFO MORAGA
CIRCO	15:00 A 17:00 HRS	MIEROCLES Y VIERNES	CIRCO ACTIVO