

VEN, TE ESPERAMOS!

**2017 TALLERES
DEPORTIVOS Y
RECREACIONALES**

**CORPORACION ESTACION
deportes CENTRAL**

TALLERES PAGADOS

TALLER	SALON	HORARIO	DIAS	PROFESOR
CROSSFIT	CESPED	9:00 - 10:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	STREET-BOX
GIMNASIO	SALA DE MAQUINAS	11:00 A 12:00 HRS.	LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
KICKBOXING	SALON ROJO	10:00 - 12:00 HRS.	SÁBADO	JUAN AREVALO
TENIS DE MESA	SALON AZUL	9:00 - 15:00 HRS.	SÁBADO	JUAN MELLADO
JUDO	SALON BLANCO	10:00 A 11:00 HRS.	SÁBADO	SERGIO CARRASCO
SPINNING	SALA DE MAQUINAS	11:00 A 12:00 HRS.	SÁBADO	PAULA RIVEROS
TENIS DE MESA	SALON AZUL	16:00 A 18:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	JUAN MELLADO
CROSSFIT	CESPED	18:30-21:30 HRS. (clase cada 1 hora)	LUNES, MARTES MIÉRCOLES JUEVES Y VIERNES	STREET-BOX
ACOND. FISICO Y MUSCULACION	GIMNASIO	19:00-21:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
ACOND. FISICO Y MUSCULACION	GIMNASIO	20:30-22:00 HRS.	MARTES Y JUEVES	RODRIGO ROJAS
AEROMIX	SALON BLANCO	20:00-21:00HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	KATHERINE MENESES
ZUMBA	SALON ROJO	21:00-22:00 HRS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	IVONNE RAMIREZ
JUDO	SALON BLANCO	18:30- 20:30 HRS.	MARTES Y JUEVES	SERGIO CARRASCO
KEMPO KARATE	SALON AZUL	18:30-19:30 HRS.	MARTES Y JUEVES	ALEJANDRO DONOSO
BOX	GIMNASIO	19:00 A 20:00 HRS.	JUEVES	RODOLFO MORAGA
NINJUTSU	SALON ROJO	20:00-21:00 HRS.	JUEVES	ALEJANDRO VASQUEZ
ACADEMIA TIERRA MIA	SALON	19:00 A 21:00 HRS.	MIÉRCOLES Y VIERNES	DENIS BUSTOS
ZUMBA	SALON ROJO	21:00 A 22:00 HRS.	MARTES Y JUEVES	RODRIGO ITURRA

TALLERES GRATUITOS

TALLER	SALON	HORARIO	DIAS	PROFESOR
ZUMBA	SALON ROJO	09:00-10:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	IVONNE RAMIREZ
SPINNING	GIMNASIO	09:00-10:00 HRS	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
BAILE ENTRETENIDO ADULTO MAYOR	SALON ROJO	10:00-11:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	MARISOL MORALES
GIMNASIO ABIERTO	GIMNASIO	10:00-11:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
PILATES-FITBALL	SALON AZUL	10:00-11:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	KAREN BAEZA
YOGA INTEGRAL	SALON AZUL	11:15-13:15 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	GRECIA FUENZALIDA
EJERCICIO FISICO (ADULTO MAYOR)	SALON ROJO	11:15 A 12:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	KATHERINE MENESES
AEROMIX LOCALIZADO	SALON ROJO	9:00 A 10:00 HRS.	MARTES Y JUEVES	IVONNE RAMIREZ
ZUMBA	SALON ROJO	10:30 A 11:30 HRS.	MARTES Y JUEVES	KEVIN LEUPIN
YOGA	SALON ROJO	12:00 A 13:30 HRS.	SÁBADO	GRECIA FUEZALIDA
SPINNING	GIMNASIO	15:00 A 16:00 HRS.	LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES	RODRIGO ROJAS
KARATE SHUDOKAN	SALON AZUL	19:00 A 21:00 HRS.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	JOSE LUIS NECUL
DANCEHALL KIDS	SALON ROJO	18:00 A 19:00 HRS	MIERCOLES	PIA MIKACIC
DANCEHALL JUVENIL	SALON ROJO	19:00 A 20:00 HRS.	LUNES Y MIÉRCOLES	PIA ALELIK
YOGA INTEGRAL	SALON BLANCO	18:30 A 20:00 HRS.	MIÉRCOLES	GRECIA FUEZALIDA
CROSSFIT	CESPED	18:00 A 19:30 HRS.	MARTES Y JUEVES	JOSE RIVERA
BOX	SALON MAQUINAS	19:00 A 20:30 HRS.	MARTES	RODOLFO MORAGA
TENIS DE MESA	SALON AZUL	20:30 A 22:00 HRS.	MARTES	JUAN MELLADO