

VEN, TE ESPERAMOS!



www.estaciondeportes.cl

CORPORACIÓN **deportes** ESTACION CENTRAL

## HORARIOS CLASES DENTRO DEL PLAN MENSUAL / POLIDEPORTIVO

SALÓN	CLASE	HORARIOS
3	CYCLING	LUNES A VIERNES 8:00 - 9:00 - 19:00 - 20:00 - 21:00 HRS. SÁBADO 10:00
1	GIMNASIA LOC. 3RA EDAD	LUNES - MIÉRCOLES Y VIERNES 8:00 HRS.
1	PILATES	LUNES A VIERNES 10:00 AM / MARTES Y JUEVES 18:00 HRS.
1	AEROBOX	LUNES - MIÉRCOLES Y VIERNES 18:00 HRS.
1	FITBALL	LUNES 19:00 HRS.
2	BAILE ENTRETENIDO	LUNES - MIÉRCOLES Y VIERNES 9:00 HRS.
2	ZUMBA	MARTES - JUEVES Y VIERNES 9:00 HRS. / MARTES - JUEVES 11:00 - 17:00 HRS. LUNES - MIÉRCOLES Y VIERNES 18:00 HRS.
MULTICANCHA	COMBAT MASIVO	LUNES - MARTES Y JUEVES 19:00 HRS.
MULTICANCHA	ZUMBA MASIVA	LUNES - MARTES Y JUEVES 20:00 HRS.
1	YOGA	MARTES - JUEVES 10:00 HRS.
1	LOCALIZADO	MARTES 19:20 / SÁBADOS 10:00 HRS.
2	GIMNASIA KINÉSICA	MARTES - JUEVES 9:00 HRS.
MULTICANCHA	AEROMIX	MARTES - JUEVES 10:00 HRS.
MULTICANCHA	DEPORTE DE INTEGRACIÓN	MARTES - MIÉRCOLES Y JUEVES 15:00 HRS. / JUEVES 10:00 HRS.
1	INSANITY	MIÉRCOLES Y VIERNES 19:00 HRS.
PISCINA	NADO LIBRE	LUNES - 8:00 - 09:00 - 15:00 - 16:00 / MARTES 8:00 - 11:00 - 15:00 - 20:00 HRS. MIÉRCOLES 8:00 - 9:00 - 20:00 HRS. / JUEVES 8:00 - 11:00 - 15:00 - 20:00 HRS. VIERNES 8:00 - 9:00 - 15:00 - 20:00 - 21:00 HRS.
PISCINA	HIDROGIMNASIA	LUNES A VIERNES 10:00 - 19:00
PISCINA	MATRONATACIÓN	LUNES - MARTES Y JUEVES 15:00 HRS.
SALA MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	LUNES A VIERNES DE 8:00 A 13:00 - 15:00 A 22:00 (CLASES DE 1 HORA) SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 - 15:00 A 18:00 (CLASES DE 1 HORA)

**NOTA:** TODAS LAS CLASES DESCRITAS ESTÁN SUJETAS A INSCRIPCIÓN PREVIA COMO SOCIO DEL POLIDEPORTIVO  
VALOR SOCIO RESIDENTE ESTACIÓN CENTRAL \$ 10.000 / VALOR SOCIO OTRAS COMUNAS 4 CLASES AL MES VALOR \$ 10.000  
8 CLASES AL MES \$ 13.000 - 12 CLASES AL MES \$ 18.000 Y FULL ACCESO (LUNES A SÁBADO) \$ 28.000

## HORARIOS CLASES PAGADAS POR USO DIARIO O MENSUAL / POLIDEPORTIVO

SALÓN	CLASE	HORARIOS	VALOR CLASE	VALOR MENSUAL
1	CAPOEIRA	LUNES 20:00 - 21:00 / VIERNES 21:00 HRS.	NO TIENE	\$ 10.000
2	BAILE LATINO	LUNES 19:00 / SÁBADOS 11:00 HRS.	\$ 2.000	NO TIENE
MULTICANCHA	FITWOMAN	LUNES 21:00 / MIÉRC. Y VIERNES 19:00 HRS. MARTES - MIÉRCOLES Y JUEVES 11:00 HRS.	\$ 1.000	\$ 10.000
1	YOGA NIÑOS	SÁBADOS 16:00 HRS.	\$ 4.000	\$ 12.000
1	YOGA	MARTES Y JUEVES 18:00 HRS.	\$ 2.000	\$ 12.000
1	TAEKWONDO	MARTES Y JUEVES 19:00 HRS. SÁBADOS 15:00 - 16:00 Y 17:00 HRS.	NO TIENE	\$ 10.000
2	KARATE	MARTES Y JUEVES 19:00 HRS.	NO TIENE	\$ 10.000
2	CARDIOJUMP	LUNES Y MIÉRCOLES 20:00 HRS. VIERNES 21:00 HRS.	\$ 1.000	NO TIENE
2	AEROBOX	LUNES Y VIERNES 10:00 HRS.	\$ 1.000	NO TIENE
2	CLUB GET MOVE	VIERNES DE 19:00 - 20:00 HRS. SÁBADOS 9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 HRS.	NO TIENE	\$ 12.000
2	STRONG	MARTES Y JUEVES 21:00 HRS.	\$ 1.000	NO TIENE
PISCINA	NATACIÓN INFANTIL	LUNES A VIERNES DE 17:00 Y 18:00 HRS. SÁBADOS 10:00 - 11:00 - 12:00 - 13:00 HRS.	NO TIENE \$ 2.000	\$ 15.000 NO TIENE
PISCINA	ACQUAFITNESS	LUNES Y MIÉRCOLES 21:00 HRS. SÁBADO 9:00 HRS.	\$ 2.000	No tiene
PISCINA	HIDROFIT	MARTES Y JUEVES 21:00 HRS.	\$ 1.000	NO TIENE
PISCINA	NATACIÓN ADULTO	MARTES Y JUEVES 9:00 HRS.	NO TIENE	\$ 5.000
PISCINA	ACQUATRAINER	MARTES Y JUEVES 8:00 HRS.	NO TIENE	\$ 6.000
PISCINA	MATRONATACIÓN	SÁBADOS 16:00 HRS.	NO TIENE	\$ 15.000
CANCHA EXTERIOR	CROSSFIT	MARTES - MIÉRCOLES - MARTES MIÉRC. Y JUEVES 18:30 - 19:30 - 20:30 HRS.	NO TIENE	\$ 23.000
CANCHA EXTERIOR	CALISTENIA	MARTES Y JUEVES 9:30 HRS.	\$ 2.000	NO TIENE
CANCHA EXTERIOR	LOCALIZADO	LUNES 10:00 HRS.	\$ 1000	NO TIENE
CANCHA EXTERIOR	AEROBOX	VIERNES 10:00 HRS.	\$ 1000	NO TIENE

## HORARIOS CLASE PAGADAS DE TERAPIA ACUÁTICA / POLIDEPORTIVO

SALÓN	CLASE	HORARIOS	VALOR CLASE	VALOR MENSUAL
PISCINA TERAPIA	HIDROTERAPIA A. MAYOR	MARTES Y VIERNES 10:00-11:00 HRS.	NO TIENE	\$ 7.000
PISCINA TERAPIA	HIDRO NEURO	MARTES A VIERNES 16:00 HRS.	NO TIENE	\$ 7.000
PISCINA TERAPIA	HIDROTERAPIA MIXTO	MARTES Y JUEVES 18:00 - 20:00	NO TIENE	\$ 7.000
PISCINA TERAPIA	MENORES 60 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES 9:00 HRS	NO TIENE	\$ 7.000